

PE-Behandlung	Check
1. Hausaufgaben anschauen - Schaue Dir die Self-Ratings an (PDS-5; BDI; falls ausgegeben) - Schaue Dir die Imaginative und <u>In-Vivo</u>-Exposition Hausaufgaben an, lobe und gib konstruktive Rückmeldung	
2. Stelle den Sitzungsablauf vor - Kurze Imaginative Exposition - Diskutiere den Behandlungsverlauf und den weiteren Nutzen der Expositions Fertigkeiten	
3. Führe die imaginative Exposition durch - Führe die Imaginative Exposition für 20 Minuten durch, arbeite mit der ganzen Erinnerung - Gib bei Bedarf Unterstützung/Ermutigung - Fordere den Patienten auf, sich auf Gedanken, Gefühle und Körpergefühle zu fokussieren - Titriere bei Bedarf die Erfahrungen (in einzelne Bestandteile) - Schreibe die SUDS Ratings auf Exposition aufarbeiten - Bearbeite und diskutiere die Erfahrungen des Patienten (bei Bedarf) - Fokussiere die Diskussion darauf, wie die Erfahrung der imaginativen Exposition sich über die Therapie hinweg verändert hat	
4. Besprich das Behandlungsprogramm und den Fortschritt des Patienten, Behandlungsende - Hebe die aktuellen SUDS ratings der In-Vivo Hierarchie hervor - Diskutiere den Fortschritt des Patienten - Besprich die Fertigkeiten, die der Patient gelernt hat. Mache einen Plan für weiterführende Expositionen wenn der Bedarf da ist (z.B. für In-Vivo Expositionen mit bestehenden signifikanten hohen SUDs) - Diskutiere die Möglichkeit einer Symptomverschlechterung in der Zukunft wie er/sie mit einem Rückfall umgehen kann - Eruiere Patienten Feedback über hilfreiche und nicht hilfreiche Aspekte der Therapie - Gib dem/der Patient*in positives Feedback über seine/ihre Arbeit und Fortschritt - Bei Abschluss sage „Auf Wiedersehen“	